



Instrukcja użytkowania aparatu Invisalign®

Sokołowski Dentyści z pasją
Aleja Warszawska 105/5H
10-701 Olsztyn
785-000-112
89 534-42-36

Zawsze pamiętaj o:

1. Noś nakładki według zaleceń Twojego lekarza prowadzącego, **20-22 godziny w ciągu doby.**
2. Umyj ręce przed każdym zdjęciem i założeniem nakładek
3. Nakładaj każdą nakładkę osobno przy użyciu rąk. Nie dogryzaj nakładek zębami.
4. Wypłucz nakładki po każdym zdjęciu z zębów
5. **Nie wyrzucaj starych nakładek!!!**

Zakładanie nakładek:

1. Upewnij się, że zakładasz właściwą nakładkę. Na każdej nakładce umieszczony jest numer nakładki oraz oznaczenie L- dolna (lower) i U- górna (upper).
2. Zakładaj nakładki **ZAWSZE OD PRZEDNICH ZĘBÓW DO TYLNYCH.** Przykładaj równomierną siłę przy dociskaniu nakładek. Możesz skorzystać ze specjalnych dogryzaków wydanych na pierwszej wizycie.
3. **Nie dogryzaj nakładek zębami!** Może to spowodować uszkodzenie nakładek.

Zdejmowanie nakładek:

1. Używając opuszka palca podważ nakładkę z jednej przy tylnych zębach
2. Powtórz czynność z drugiej strony.
3. Kiedy nakładka odstaje na zębach trzonowych, używając opuszków palców obu dłoni ściągnąć nakładkę.
4. Po zdjęciu należy dokładnie wypłukać nakładki, osuszyć i umieścić w specjalnym pudełku.

Codzienna pielęgnacja nakładek Invisalign

1. Oczyszczaj nakładki przed każdym założeniem. Użyj do tego szczotki i ciepłego strumienia wody i odrobiny pasty do zębów. Dopuszczalne jest także mycie zewnętrznych powierzchni nakładek w jamie ustnej, a po ich wyjęciu doczyszczanie wewnętrznej strony.
2. Po umyciu należy bardzo dokładnie wypłukać nakładki.
3. Dla lepszej higieny raz na 4-5 dni, możesz umieścić nakładki w specjalnym kuleczkach myjących INvisalign. Postępuj zgodnie z instrukcją na opakowaniu.

Właściwa higiena:

1. Ściągaj nakładki do każdego posiłku. W nakładkach możesz napić się **TYLKO CZYSTEJ WODY.**
2. Zęby myj i nitkuj przestrzenie międzyzębowe po każdym posiłku, przed założeniem nakładek
3. W razie jakichkolwiek pytań skonsultuj się z Twoim lekarzem prowadzącym
4. Regularne wizyty higienizacyjne zapewnią zdrowie całej jamy ustnej

Lekarz prowadzący : Izabela Rybak- Sokołowska

Osoba do kontaktu : Jakub Czaplicki

Ewa Wiśniewska